



El programa **Health Equity Zone de Newport** está haciendo todo lo posible para mantener a la gente actualizadas sobre los recursos relacionados con los alimentos, el desalojo, el desempleo, el transporte, el cuidado de niños y otras necesidades humanas básicas durante la emergencia COVID-19. Visite:

**Newport Health Equity Zone:**

<https://www.facebook.com/NewportHealthEquityZone/>

**Newport Community Emergency:**

<https://www.facebook.com/groups/2431268680430484/>

**Conexion Latina:**

<https://www.facebook.com/groups/566685510483754/>

Toda la información compartida aquí está precisa a las 7 p.m. del 12/4/21  
**Esta guía de recursos se actualizará una vez a la semana. Para obtener la última versión, vaya a [bit.ly/quiaHEZ](https://bit.ly/quiaHEZ).**

## INFORMACIÓN & RECURSOS

1. Reglas Actuales y Prácticas Seguras de COVID
2. Pruebas y Vacunas de COVID
3. Los derechos de los indocumentados & COVID
4. Información Precisa sobre COVID
5. Pagos de Estímulo Federal
6. Alimentos
7. Beneficios de desempleo, TDI/TCI (Ausencia pagada/Ausencia por enfermedad), & RI Works
8. Transporte
9. Cuidado de niños
10. Seguro de Salud & Medicaid
11. Vivienda & Desalojo
12. Utilidades, Internet, & Wifi
13. Seguridad & Soporte
14. Máscaras/Cubiertas faciales

## 1. Reglas Actuales y Prácticas Seguras de COVID

---

De acuerdo con las directrices estatales, usted puede reunirse con hasta 15 personas en interiores y hasta 50 personas en los exteriores. Para prevenir la propagación de COVID-19, RIDOH recomienda encarecidamente que limite las interacciones con personas que están fuera de su hogar. **La manera más común de contagio de COVID-19 es en un ambiente social entre amigos/familiares sin máscaras.**

- Se alienta a seguir usando las máscaras durante las reuniones sociales, especialmente en el interior.
- Las oficinas pueden abrir hasta un 50% de su capacidad, pero se le anima a trabajar desde casa si es posible.
- Gimnasios, cines y otras instalaciones de recreación/entretenimientos en interiores están abiertas con límites de capacidad.
- Las áreas de barra están cerradas - las bebidas se sirven sólo en áreas sentadas y con comida. Los restaurantes pueden permanecer abiertos hasta las 11 p.m. – o medianoche para los clientes que le han servido alimentos. La

capacidad en los interiores es de hasta el 75%.

- Las tiendas están abiertas, con límites de capacidad en función de su superficie.
- Los lugares de culto ofrecen el 75 por ciento de su capacidad de asientos, y se le anima a los feligreses a asistir al servicio de culto en línea.
- Los centros de cuidado infantil, fabricación y construcción, atención de salud y "servicios personales" (como peluquerías y salones de uñas) están todos abiertos
- Las escuelas están abiertas, la mayoría en una combinación de aprendizaje presencial y a distancia.

Las reglas de COVID a partir están en la columna de la derecha a continuación.

## Protect Your Household and Our Progress

**Wear a mask.  
Keep your distance.  
Get vaccinated.**

CATEGORY	BEGINNING TODAY (3/12)	NEW: BEGINNING 3/19
 INDOOR DINING	66% capacity. <b>NEW:</b> 6-foot spacing between tables	75% capacity
 BAR AREAS	11PM closure ( <b>NEW:</b> midnight with food)	
 CATERED EVENTS	50% up to 30 people indoors, 50 people outdoors*	75% up to 100 people indoors, 200 people outdoors*
 HOUSES OF WORSHIP	40% capacity	75% capacity
 RETAIL	1 per 100 sq ft, <b>NEW:</b> no limit outdoors Big box: 1 per 150 sf	1 per 50 sq ft, no limit outdoors Big box: 1 per 100 sf
 GYMS, SPORTS & REC	1 person per 100 sq. ft. indoors. No limit outdoors	1 person per 50 sq. ft. No limit outdoors
 PERSONAL SERVICES	1 person per 100 sq. ft., 6 feet spacing	1 person per 50 sq. ft., 6 feet spacing
 VENUES OF ASSEMBLY	40% capacity up to 125	50% capacity up to 250 indoors, 500 outdoors*
 FUNERAL HOMES	30 people indoors, 50 people outdoors	50% capacity
 OFFICES	Up to 33% in person; remote still preferred	Up to 50% in person; remote still preferred
 SOCIAL GATHERINGS	Up to 2 households indoors, 3 households outdoors	Up to 15 people indoors, 50 people outdoors
 SCHOOL & CHILD CARE	Open	

\* Visit [reopeningRI.com](https://reopeningRI.com) for more info on testing requirements and exception process for large venues of assembly and catered events.

1 | **RHODE ISLAND**

Si usted tiene preguntas sobre si le han pedido o se le ha dicho que vuelva al trabajo después de una prueba positiva, póngase en contacto con el Departamento de Regulación de Negocios de Rhode Island para obtener más información sobre sus derechos y las responsabilidades de su empleador. Llame a la línea directa al (401) 889-5550 o vaya en línea a [taskforce.dbr.ri.gov](https://taskforce.dbr.ri.gov) para hacer una pregunta relacionada con COVID o para presentar una queja. También puede llamar a la línea directa del Departamento de Salud de Rhode Island al (401) 222-8022 para obtener una orientación.

## 2. Pruebas y Vacunas de COVID

### CITAS DE VACUNA

Las personas que viven, trabajan o van a la escuela en RI ahora pueden obtener ayuda 24/7 para programar una cita para la vacuna de COVID en [VaccinateRI.org](https://vaccinateRI.org) o inscribirse en la Lista de notificación de interés en la vacuna COVID en el [portal.ri.gov](https://portal.ri.gov). Llame al 2-1-1 para hablar con una persona en vivo y capacitada que le pueda ofrecer ayuda en varios idiomas. Para obtener más información sobre vacunación, visite [covid.ri.gov](https://covid.ri.gov).

- **Cualquier persona de 40 años o más puede hacer una cita para vacunarse a partir del 12 de abril en [vaccinateri.org](http://vaccinateri.org).**
- **Cualquier persona entre las edades de 16 y 64 años con una gama de condiciones de salud subyacentes puede hacer una cita de la vacuna ahora en [vaccinateri.org](http://vaccinateri.org).** Las personas con diabetes, enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, enfermedades renales y sistemas inmunitarios debilitados son elegibles para la inyección, ya que tienen un mayor riesgo de hospitalización si contagian COVID. Para ver la lista completa, visite [bit.ly/3cFwTi8](http://bit.ly/3cFwTi8).
- Para obtener la inyección en uno de los sitios estatales de vacunación, incluyendo el antiguo Benny's en West Main Road en Middletown, vaya a [VaccinateRI.org](http://VaccinateRI.org).
- Para obtener la inyección en el Hospital de Newport u otro proveedor de Lifespan, vaya en línea a <http://lifespan.org>.
- Los locales de Walmart en Newport ([bit.ly/WalmartCOVIDvax](http://bit.ly/WalmartCOVIDvax)) y CVS en Newport y Portsmouth ([cvs.com](http://cvs.com)) están ofreciendo citas.
- Para ver cuáles farmacias de Stop & Shop en Rhode Island están ofreciendo citas de vacunas COVID y registrarse, vaya a: [bit.ly/StopShopVaxRI](http://bit.ly/StopShopVaxRI). Entre los residentes elegibles de Rhode Island se incluyen aquellos que viven, trabajan o van a la escuela en Rhode Island y se encuentran al menos en una de estas categorías:
  - Trabajadores de la salud
  - Trabajadores de primera línea
  - Personas en entornos congregados y otros grupos
  - Maestros, personal y proveedores de cuidado infantil autorizados;
  - Personas de 60 años o mayores
  - Personas de 16\* a 64 años con afecciones de salud subyacentes (diabetes, enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, enfermedad renal, sistema inmunitario debilitado) - \*Las vacunas COVID-19 de Moderna y Johnson & Johnson solo están autorizadas para pacientes mayores de 18 años.
- Las personas confinadas en el hogar (que no pueden llegar a un sitio de vacunación en persona) pueden completar una encuesta en [bit.ly/homehoundvax](http://bit.ly/homehoundvax) o llamando a The Point al (401) 462-4444 para solicitar una inyección en casa.

### **PREINSCRIPCIÓN PARA RECIBIR LA VACUNA**

Los habitantes de Rhode Island ahora pueden pre inscribirse para recibir notificaciones sobre cuándo son elegibles para programar una cita para la vacuna COVID - inscríbese en [portal.ri.gov](http://portal.ri.gov) (donde también puede programar una prueba de COVID gratuita). Recibirá una alerta cuando sea elegible para una vacuna COVID Y cuando esté disponible una cita de vacunación (a partir de la próxima semana). Se le ofrecerá una cita para un día determinado en un sitio determinado. Si usted necesita asistencia para inscribirse en la lista opcional, llame al 844-930-1779.

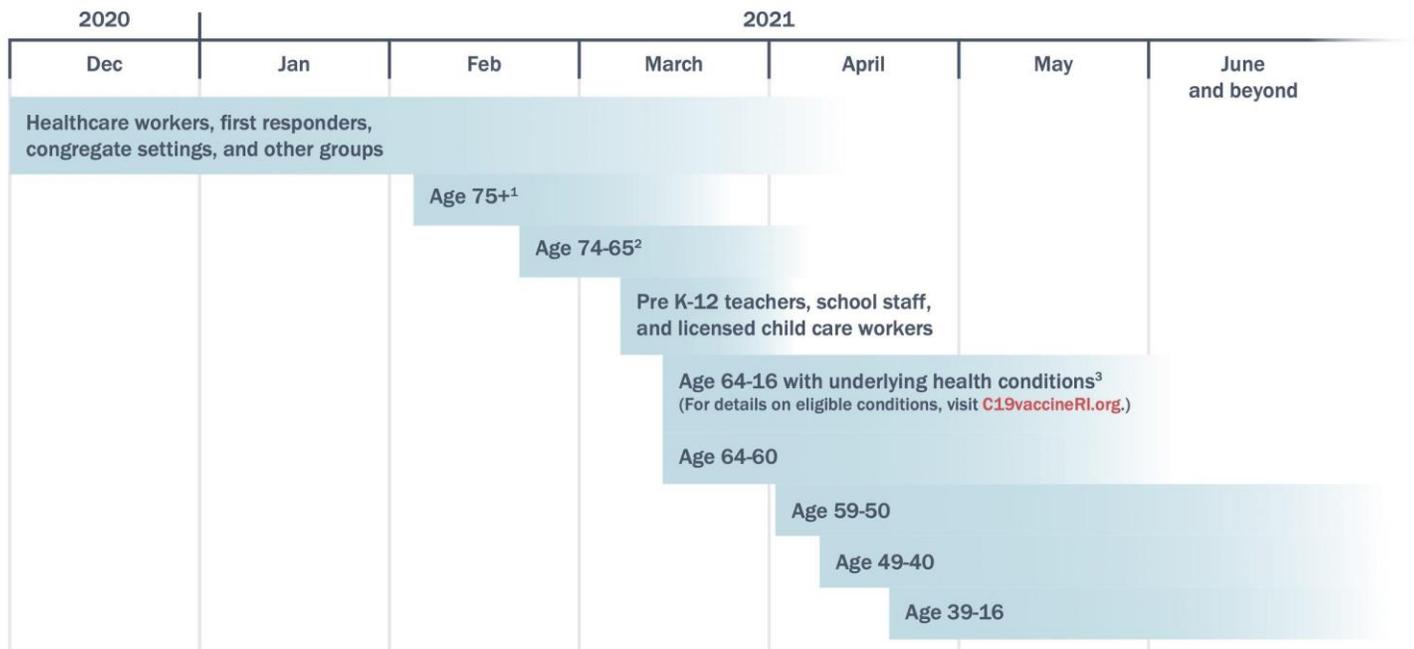
Además, estará en la lista de los sitios de vacunación estatales - incluyendo el antiguo Benny's en West Main Road en Middletown – los cuales contactan a las personas para recibir la vacuna si parece que les quedará una dosis sin utilizar para el final del día. Comenzarán contactando a las personas actualmente elegibles.

Newport también estableció su propia lista para el sitio de vacunación en el CCRI:

- En línea: [/bit.ly/3rgkvcV](http://bit.ly/3rgkvcV)
- Por teléfono: 401-846-7426, ext. 1

# When Will I Get My First Dose of COVID-19 Vaccine?

This is an **estimated** timeline of when specific groups will become eligible to make first dose appointments.



## PRUEBA DE VACUNACIÓN

Puede ver e imprimir un registro de su historial de vacunación COVID - y si necesita una segunda dosis, le dirá cuándo es elegible para hacer una cita:

- En inglés – [bit.ly/COVIDvaxrecordEng](https://bit.ly/COVIDvaxrecordEng)
- En español – [bit.ly/COVIDvaxrecordEsp](https://bit.ly/COVIDvaxrecordEsp)
- En portugués – [bit.ly/COVIDvaxrecordPort](https://bit.ly/COVIDvaxrecordPort)

Si no encuentra su registro o no puede conseguirlo en línea, llame al 401-222-8022 para ayuda.

## PRUEBAS

**Los pruebas son gratuitas para cualquier persona en Rhode Island, con o sin síntomas.** Las pruebas están disponibles para los residentes locales con síntomas de COVID en varios lugares-algunos con cita previa solamente y algunos sin cita previa. **Las citas se pueden hacer en línea a través del portal.ri.gov.**

### LUGARES DE PRUEBA GRATUITOS SIN PREVIA CITA EN NEWPORT Y MIDDLETOWN

- Park Holm Senior Center, 1 Eisenhower St., Newport, de martes a sábados, 9 a.m.-5 p.m.
- Middletown Knights of Columbus, 7 Valley Rd., Middletown, todos los días, 9 a.m.-5 p.m.

### LUGARES DE PRUEBAS GRATUITAS CON PREVIA CITA PREVIA EN NEWPORT Y MIDDLETOWN

- Hay un sitio de pruebas en el estacionamiento Stop & Shop en JT Connell Highway, y las reservas son necesarias. **Vaya al [portal.ri.gov](https://portal.ri.gov) para encontrar una ubicación y hacer una cita.**
- Las pruebas están disponibles por servi-carro para personas con síntomas del COVID-19 y también una tienda de campaña. Los Servicios de Salud Familiar de EBCAP está proporcionando esta prueba para sus pacientes y la comunidad **solo con cita previa.** Llame a la oficina al (401) 848-2160 para programar una cita de detección de telesalud con un proveedor.

- **Lugar:** Estacionamiento del CCRI, 1 John H. Chafee Blvd. (la carpa está en el estacionamiento).
- **Horario:** martes a viernes de 9 a.m. a 12 p.m. **con cita previa.**
- **Notas sobre las pruebas de servi-carro:** Cuando usted llegue al estacionamiento, será recibido por un asistente. Por favor, permanezca en su auto con las **ventanas hacia arriba**. Coloque su identificación en la Ventana del lado del conductor y el acomodador le indicará los siguientes pasos.

**Los estudiantes y el personal de las escuelas públicas, privadas o parroquiales de Rhode Island pueden hacerse la prueba de gratis.**

- Para programar una prueba, llame al servicio de programación de pruebas Pre Kinder-12 COVID-19 al 844-857-1814, de 7:30 a.m. a 9:30 p.m., o cree una cuenta en [portal.ri.gov](https://portal.ri.gov). Los niños mayores de 16 años deben programar una cita ellos mismos. Este servicio es sólo para Pre Kinder -12 y el personal de cuidado infantil y estudiantes que tienen síntomas, que han sido identificados como un contacto cercano de un caso positivo, o que son compañeros de clase o profesores de un caso positivo.
- Los servicios están disponibles en varios idiomas.
- Si utiliza la línea telefónica de programación de pruebas, notifique al representante si está solicitando una prueba de COVID-19 para un estudiante con necesidades de atención médica especiales. El personal del sitio de pruebas será informado de cualquier adaptación con anticipación.

**LAS TRES COSAS MÁS IMPORTANTES PARA SABER**

- Usted no puede hacerse la prueba sin una cita en el lugar de evaluación.
- La prueba es gratis para todos.
- Los residentes indocumentados pueden hacerse la prueba sin temor a la presencia o participación de ICE en los lugares donde se realizan las pruebas ya que su información no será compartida con los oficiales federales de inmigración de USCIS.

**MANERAS DE EVALUARSE**

- Si ya se siente muy enfermo (o tiene otra emergencia médica) llame a la sala de emergencias del hospital de Newport y avísenles que usted está yendo.
- Si usted es un paciente de una clínica de salud del Programa de Acción Comunitaria de East Bay (EBCAP, por sus siglas en inglés) llame a su doctor para hacerse la prueba.
- Llame al consultorio de su médico para conseguir un referido para hacerse la prueba en uno de los sitios de acceso incluyendo el hospital de Newport (puede haber un costo por la evaluación, que está cubierto por el seguro).
- Llame para hacer una cita en una “clínica respiratoria” o en un centro de atención de urgencias (puede haber un costo por la evaluación, que está cubierto por el seguro).
- Vaya a [en línea \(cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing\)](https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing) para ser evaluado por CVS para obtener una cita en el centro de pruebas del casino Twin River.
- Tenga en cuenta:
  - La mayoría de los sitios de servicio de pruebas no pueden tomar personas sin citas (o a cualquier persona que llegue tomando un bus de RIPTA).
  - El personal no puede evaluar a niños menores de 12 años. Los padres y cuidadores pueden tomar una muestra de sus hijos bajo supervisión o pueden llamar a una clínica respiratoria que atienda a niños.

**SI USTED NO TIENE SEGURO DE SALUD...**

- Llame a la Clínica de Salud Familiar de EBCAP al (401) 848-2160 para una cita y le programaran su evaluación.
- Tenga en cuenta que le pueden cobrar la visita a una clínica de urgencias o al consultorio médico por un examen físico o una evaluación de telesalud.

- Llame para hacer una cita para adultos o niños en Clínica Esperanza/Hope Clinic en Providence, 401-408-0238 (más información en [aplacetobehealthy.org](http://aplacetobehealthy.org)) o la Free Clinic de Rhode Island al 401-274-6347 (<https://www.rifreeclinic.org>) – para adultos sin seguro médico y sin capacidad de pago.

## TRANSPORTE

Para las personas elegibles de Medicaid y pasajeros del Programa de transporte de personas mayores que no tienen otro medio de transporte disponible, MTM proporcionará transporte después de confirmar que tienen una cita para hacerse la prueba: llamen al 1-855-330-9131 (TTY: 711).

## OBTENIENDO SUS RESULTADOS

- Vaya al [portal.ri.gov](http://portal.ri.gov) e inicie la sesión para chequear sus resultados.
- Si el resultado es positivo, entonces RIDOH, el consultorio de su médico o la clínica donde se hizo el examen lo llamará con instrucciones para el aislamiento (y cuarentena para su hogar). **Un rastreador de contacto también lo llamará para averiguar quién más podría haber estado expuesto desde que se volvió contagioso.**

Para más información sobre qué pasos tomar después que usted haya recibido sus resultados por favor revise la página del COVID-19 del Departamento de Salud de RI en [español \(bit.ly/RIDOHtestingSpan\)](http://español.bit.ly/RIDOHtestingSpan).

**SI DAS POSITIVO:** A partir del 10 de diciembre, cualquier persona que haya estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 debe estar en cuarentena durante 10 días desde su última exposición conocida. **Usted puede acortar la cuarentena a siete días si tiene un resultado negativo de una prueba tomada al menos cinco días después de haber estado expuesto.** Los residentes de los centros de atención prolongada deben permanecer en cuarentena durante 14 días.

## 3. Los derechos de las personas indocumentadas & COVID-19

---

### DACA Y LA REGLA "CARGO PÚBLICO"

- La Corte Suprema ha restablecido las protecciones para los beneficiarios de DACA (Acción Diferida para Llegadas de Niños), protegiéndolos de una posible deportación.
- La regla federal "cargo público" - una prueba de riqueza para los inmigrantes, que habría hecho que cualquier persona que recibió ayuda pública en los Estados Unidos no elegible para una tarjeta verde - ha sido expulsado por un juez federal. (Esta regla había sido suspendida durante COVID, pero podría haber sido restablecida después de que la emergencia COVID fue declarada terminada.)

### OBTENGA CUIDADOS DE SALUD

Los siguientes lugares proveen acceso a cuidados de salud, sin importar su estatus migratorio. Es posible que en estos lugares le pregunten sobre su estatus, pero es solamente para ayudar a determinar si es elegible para cubrir pagar los costos del cuidado médico y esta información tienen que mantenerse confidencialmente.

- Centros Comunitarios de Salud: Para encontrar un centro cerca de usted, para adultos y niños, llame al 401-274-1771 ó visite la página de internet "[rihca.org](http://rihca.org)" ([Asociación de Centros de Salud en Rhode Island](http://Asociación de Centros de Salud en Rhode Island))
- Clínica Gratis de Rhode Island (RI Free Clinic, por su nombre en inglés y para adultos solamente): Llame para hacer una cita y saber si es elegible, 401-274-6374.
- Clínica Esperanza (Hope Clinic, por su nombre en inglés y para adultos solamente): Para pacientes que pueden tener COVID-19, llame al 401-408-0238. Para preguntas en general, llame al 401-347-9093.

## HÁGASE LA PRUEBA

Hay varias formas para los pacientes que tienen seguro médico, para hacerse la prueba del COVID-19 ([más información aquí](#), en inglés solamente).

## CUIDADOS DE SALUD EN EL HOSPITAL

- **Buscando cuidados médicos:** cualquier persona que tenga [síntomas del COVID-19](#), sin importar su estatus migratorio, puede buscar atención médica en los hospitales, en emergencia y en centros de salud, pero tiene que llamar primero, no puede presentarse a ninguno de estos lugares sin antes llamar.
- **“Charity Care” (Cuidado de caridad):** Si necesita ayuda financiera en el hospital, pregunte en el mismo hospital por el programa [“Charity Care”](#) y pida una aplicación. Es posible que el hospital pague todo o parte de su cuenta en caso de que no pueda pagar. Este programa está disponible sin importar el estatus migratorio del paciente.
- **“Medicaid” de emergencia:** Si tiene necesidad de recibir servicios de emergencia en un hospital (para admisiones o tratamientos en el área de emergencia) pero por su estatus migratorio no es elegible para Medicaid, puede ser que como quiera sea elegible para que “Medicaid” pague la factura del hospital. En el mismo hospital le ayudarán a llenar la solicitud.

## SEGURO MÉDICO

El pago del cuidado médico para mujeres embarazadas está disponible sin importar su estatus migratorio, siempre y cuando cumpla con los requisitos de vivir en el estado y esté dentro del nivel de ingreso. Usted puede llenar la aplicación para cuidado médico (Medicaid) en cualquier momento, llamando al 1-855-840-4774 ó haciéndolo por internet en [healthsourceri.com](#)

## ACCESO A INTÉRPRETES

Todos los proveedores de cuidados de salud en Rhode Island que reciben fondos federales tienen que proveer servicios de intérpretes para sus pacientes, sin cobrarle a los pacientes y sin importar el estado migratorio de los pacientes.

**LAS PRUEBAS SON GRATIS PARA CUALQUIERA EN RHODE ISLAND, CON O SIN SÍNTOMAS.** Las citas se pueden hacer en línea a través del [portal.ri.gov](#).

## 4. Información Precisa sobre COVID

---

Las personas que viven, trabajan o van a la escuela en RI ahora pueden obtener ayuda 24/7 para programar una cita para la vacuna de COVID en [VaccinateRI.org](#) o inscribirse en la Lista de notificación de interés en la vacuna COVID en el [portal.ri.gov](#). Llame al 2-1-1 para hablar con una persona en vivo y capacitada que le pueda ofrecer ayuda en varios idiomas. Para obtener más información sobre vacunación, visite [covid.ri.gov](#).

- Puede llamar a la línea de ayuda informativa y de seguridad de COVID al servicio de enfermera visitante: (401) 682-2100.
- La página de COVID del Departamento de Salud de RI contiene información precisa y actualizada sobre las pruebas, vacunas, cuarentena/aislamiento y otros temas de COVID -en inglés en [health.ri.gov/covid](#) y en español en [covid.ri.gov/?language=es](#) (para otros idiomas, hay un menú desplegable en la parte superior derecha de la página).

## SOBRE LAS VACUNAS

La mejor vacuna es la que está disponible para usted primero. RI tiene tres vacunas que han demostrado ser seguras y

eficaces para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes. Entre más personas sean vacunadas, más pronto terminará la pandemia. Aprenda más en <https://covid.ri.gov/?language=es>,

## 5. Pagos Federales de Estimulo

---

Los fondos federales de emergencia más recientes de COVID incluyen un pago único para los hogares que califican:

- **\$1400 for para cada adulto y niño menor de 17 años** (para hogares con ingresos de hasta \$75,000 dólares para una persona soltera/\$150,000 dólares para una pareja).
- **Familias de estatus-mixto elegibles para el pago** – si uno de los padres es ciudadano de los Estados Unidos y el otro tiene un ITIN, el padre ciudadano es elegible para el pago de \$1400 al igual que los niños ciudadanos elegibles en la familia.
- **La nueva elegibilidad para familias de estatus mixto se aplicará también al primer pago de estímulo**, por lo que las personas elegibles podrán reclamar los \$1,200 (adultos) y \$500 (niños menores de 17 años) cuando presente impuestos en 2020.

Ha habido cierta confusión acerca de cuándo todos los que son elegibles para pagos federales de estímulo verán sus fondos.

- Algunas personas ya deberían haber visto depósitos directos en sus cuentas bancarias esta semana a partir de esta semana.
- Otros deben recibir cheques o tarjetas de débito por correo en las próximas semanas.
- Si usted recibe el Seguro Social, de veteranos u otros beneficios federales, debe recibir el nuevo pago de estímulo automáticamente - y de la misma manera que obtiene sus beneficios regulares.
- Y si se mudó recientemente, consulte este artículo en [bit.ly/didUsa](http://bit.ly/didUsa) para ver cómo actualizar su dirección en el IRS y la oficina de correos de los Estados Unidos, para que su cheque pueda llegarle.

## 6. Alimentos

---

### **DE LOS AGRICULTORES A LAS FAMILIAS - CAJAS DE ALIMENTOS EN LA ESCUELA PELL LOS VIERNES EN ABRIL**

Todos los viernes de abril de 10 a.m. a 12 del mediodía, todas las familias de Newport - y las familias de las comunidades alrededor - están invitados a venir a la distribución de alimentos de Agricultores a las Familias en las afueras de la Escuela Primaria Pell en 35 Dexter St. Las familias recibirán una caja grande que contiene productos lácteos y carne. El personal y los voluntarios pondrán su caja en su vehículo. Por favor, traiga una identificación para ayudar a los organizadores a rastrear los números servidos. También, por favor entre a la calle Dexter desde la Avenida Hillside y vaya al primer estacionamiento de la izquierda. Para más detalles, comuníquese con Taylor Frazier, Especialista en Estudiantes y Compromiso Familiar de NFCOZ al (401) 239-3116 o [taylorfrazier@npsri.net](mailto:taylorfrazier@npsri.net).

### **BENEFICIO DEL ALMUERZO ESCOLAR CUANDO LOS ESTUDIANTES NO ESTÁN EN LA ESCUELA**

El programa P-EBT (Pandemic EBT) continuará (hasta septiembre) para proporcionar alimentos a todos los hogares cuyos hijos son elegibles para el almuerzo gratuito, para ayudar a cubrir el costo de las comidas que los estudiantes habrían comido en la escuela. Los pagos se emitirán durante la segunda semana de cada mes por el mes anterior. Los hogares también pueden verificar su saldo o reemplazar una tarjeta perdida llamando al 1-888-979-9939.

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

- Las horas de atención de la despensa de alimentos del Centro Comunitario Martin Luther King Jr. son lunes, miércoles y viernes de 10 a.m. a 2 p.m., cuando los residentes pueden seleccionar alimentos una vez al mes, en el 20 Dr. Marcus F. Wheatland Blvd. Aquellos que necesitan alimentos que estén en cuarentena, ancianos o discapacitados pueden enviar un representante con una copia de su identificación (una foto en el teléfono celular está bien), o por favor llame al 401-845-5501 para organizar una entrega de alimentos. La despensa también estará abierta el primer sábado de cada mes de 10 a.m. a 12 p.m., a partir del 5 de septiembre.
- Daily Bread está de vuelta en el Centro Comunitario Martin Luther King Jr. Los estantes de pan ahora están ubicados en cualquiera de las entradas (Dr. Marcus Wheatland Boulevard & Edward Street) y se reabastecerán durante cada día de la semana, de 10 a.m. a 4 p.m. Por favor, tome no más de dos artículos por familia; MLK está tratando de alimentar a muchos.
- La despensa de alimentos del Programa de Acción Comunitaria East Bay (EBCAP por sus siglas inglés) en el 19 Broadway está abierta sólo por citas, para garantizar el distanciamiento seguro entre los clientes. Todos los alimentos están preenvasados, y los empleados entregarán las bolsas a los huéspedes de la despensa de alimentos a su llegada. Llame al 401-848-6697, ext. 212.
- La despensa de alimentos del Ejército de Salvación (Salvation Army) está abierta los lunes, miércoles y viernes de 9 a.m. a 12 p.m. en el 51 Memorial Blvd. La despensa de alimentos también está tomando órdenes de entrega para aquellos que están en cuarentena, ancianos y confinados en casa. Llame al (401) 846-3234 para establecer una hora y fecha de entrega. Además, los viernes y domingos, de 1 a 2 p.m. se ofrecen almuerzos embolsados en la puerta principal. Los sábados en la Iglesia Bautista Comunitaria (Community Baptist Church) en el 50 Dr. Marcus F. Wheatland Blvd, el Community Grocer está abierto de 12:30 a 2 p.m., almuerzos y sopas embolsados están disponibles de 4:30 a 5:30 p.m. desde la ventana del Anexo.

## OTROS RECURSOS

- De lunes a viernes, de 7:30 a 8:30 a.m. se sirve un desayuno embolsado y café, en la entrada de la calle Edward del Centro Comunitario Martin Luther King Jr.
- La clase de cocina y nutrición LivFit regresa todos los martes y jueves por la noche a las 5 p.m. a partir de septiembre. La clase será socialmente distanciada y se requieren máscaras. Por favor llame o envíe un mensaje de texto a Kristin si le gustaría asistir: (401) 368-7614.
- Para obtener ayuda con alimentos y suministros esenciales, llame al (401) 258-5773 a la Conferencia de San José de la Sociedad San Vicente de Paúl de Rhode Island (St. Joseph's Conference of the St. Vincent de Paul Society). Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono y el número de personas en su familia.
- Para las familias con niños en la escuela intermedia Thompson (Thompson Middle School): la escuela comunitaria de Newport (Newport Community School) tiene una despensa de alimentos, y ha estado entregando alimentos a los hogares. Si envía un correo electrónico a [NCSfoodpantry@newportcommunityschool.org](mailto:NCSfoodpantry@newportcommunityschool.org) y deja su número de teléfono, alguien le llamará y obtendrá su información completa, como alergias a alimentos y cuántos miembros conforman la familia.
- Las comidas también están disponibles para recoger en frente de la Escuela Secundaria Thompson de 11:15 a 11:45 a.m. **Se requieren máscaras en todas las localidades.**

## SNAP & WIC

- Los hogares SNAP con cantidades de beneficios por debajo del máximo para su tamaño familiar deberían haber recibido beneficios adicionales (hasta el máximo) como un suplemento en sus tarjetas EBT para diciembre.

- Los titulares de tarjetas SNAP ahora pueden comprar comestibles en línea usando su tarjeta EBT en Amazon y las tiendas Walmart participantes (Newport NO participa). Los beneficiarios en efectivo de Rhode Island Works también podrán usar sus beneficios para hacer compras de alimentos u otras compras en Walmart.
  - En Walmart, cualquier persona en RI puede comprar en línea, pero solo algunas tiendas permitirán recoger o entregar comestibles: North Kingstown, Westerly, Coventry y North Smithfield. Los beneficios de SNAP no se pueden utilizar para cubrir el costo de entrega. Los costos de entrega de Walmart van desde \$7.95 a \$9.95. Para obtener más información vaya a: [bit.ly/walmartSNAP](http://bit.ly/walmartSNAP).
  - Amazon tiene envío gratuito en pedidos superiores a \$35. Para obtener más información y registrarse para comprar alimentos en línea: [bit.ly/amazonSNAP](http://bit.ly/amazonSNAP).
- Además, si su hogar no puede devolver formularios de recertificación en mayo, el DHS le enviará un nuevo conjunto de formularios de recertificación en el otoño.
- **Ahora puede usar sus bonos extra de SNAP en el mercado de agricultores al Gateway Center los sábados de 9 de la mañana hasta el mediodía.** Pregúntele a algún miembro del personal donde puede obtener **el 100% de su bono para frutas, vegetales y hierbas** en el mercado. ¡Los cheques de WIC y los cheques de las personas de la tercera edad usados en los mercados de agricultores son siempre bienvenidos!
- Para las personas que son elegibles para los beneficios de Able Bodied Adults Without Dependents (ABAWD): el límite de tiempo de tres meses ha sido extendido. No importa en qué ciudad o pueblo usted viva. Sin embargo, usted puede encontrarse con el límite de tiempo de tres meses si el personal del DHS ve que usted no ha participado en un programa de trabajo o entrenamiento laboral – a menos que sea por una razón de salud y seguridad o porque el programa se detuvo debido a COVID-19. Para más información, vaya al [folleto \(bit.ly/SNAPcovid19\)](http://bit.ly/SNAPcovid19).
- Un programa de emergencia de SNAP pondrá el valor de los desayunos y almuerzos escolares en las tarjetas EBT de las familias. Además, a las familias que no tienen SNAP y cuyos hijos reciben almuerzo gratuito o reducido se les enviará por correo una tarjeta EBT especial, debido a la pandemia COVID-19 (una "P-EBT") con la misma cantidad por estudiante. No se necesita ninguna solicitud para ninguno de esos fondos.
- Las reglas de WIC están más flexibles durante la emergencia COVID-19: puede comprar muchos alimentos en diferentes cantidades o de marcas diferentes de la lista normalmente aprobada: [clic aquí para más información \(bit.ly/WICfood\)](http://bit.ly/WICfood). Además, ahora puede comprar todos los alimentos aprobados por WIC en una tienda, en lugar de tener que ir a más de una tienda para comprar ciertas cantidades o marcas. No todos los productos pueden estar disponibles en todas partes, incluyendo la fórmula para bebés, que es difícil de mantener en los estantes en este momento de alta demanda. Para más información, vea esto [folleto \(bit.ly/WICcovid19\)](http://bit.ly/WICcovid19).

## **SÁBADO MERCADO DE AGRICULTORES SE TRASLADA AL GATEWAY CENTER PARA EL INVIERNO**

El mercado de agricultores organizado por Aquidneck Community Table se ha trasladado al Gateway Center en la Avenida America's Cup, con estacionamiento gratis y paradas de autobús en las rutas RIPTA. Está abierto de 9 a.m. hasta el mediodía. **Puede usar su Bono de SNAP, obteniendo tu bono del 100% para frutas, verduras y hierbas.** ¡Visite la mesa de bienvenida del mercado o pregunte a un miembro del personal dónde puede obtener su Bono Bucks!

Dependiendo del clima, el mercado será a veces en interiores y al aire libre cuando no está frío y húmedo. Aquí hay algunas formas para ayudar que todos mantengan una distancia social segura mientras están en el mercado – tanto usted como consumidor como los agricultores, otros proveedores y otros consumidores (como también el personal ACT dirigiendo el tránsito):

- Si usted o alguien en su hogar está enfermo o en cuarentena, pídale a un amigo o vecino que haga la compra por usted.
- Por favor, piense en alguien más que pueda hacerle la compra si usted tiene una condición médica seria y/o es mayor de 60 años.
- Compre a solas o envíe a una sola persona de la casa. ¡Y por favor, compre rápido! ¡Agarre y váyase!
- Use una cubierta facial (máscara) que cubra completamente su nariz y boca.

- Por favor, use su tarjeta de débito, crédito, o de SNAP en lugar de usar efectivo tanto como le sea posible.
- Muestre su amor a amigos y familiares ayudándolos de lejos y no teniendo una conversación incluso a seis pies de distancia, para que así más clientes puedan comprar de manera más segura.
- Considere almacenando cuando compre para ayudarnos a minimizar el número de visitas; considere también comprar para vecinos, o aquellos en cuarentena.
- Abríguese en caso de que haya una línea corta esperando para entrar en el mercado - el número de clientes permitidos en el mercado en cualquier momento dado se limitará a observar las directrices de distanciamiento social.
- Dentro del mercado, por favor, respeten las marcas y cuerdas que indican el flujo de tráfico unidireccional, qué cuán lejos de los puestos de venta, y cuán lejos uno del otro si esperan en la fila.
- Aproveche la oportunidad de reserva ofrecida por muchos proveedores a través de sus sitios web para asegurarse de obtener la primera selección, y para acelerar el proceso de compra.
- Saluda con la mano a amigos y vecinos en lugar de detenerte a charlar. Para el resto de la crisis de COVID-19, el mercado es sólo un sitio de distribución de alimentos, no un espacio social.
- No se puede consumir comida en el área del Mercado.

## 7. Beneficios de desempleo, TDI/ TCI (Ausencia pagada/Ausencia por enfermedad), & RI Works

---

- Para solicitar beneficios regulares de desempleo, haga clic [aquí \(bit.ly/RIdltRegFile\)](https://bit.ly/RIdltRegFile). Es importante decir que ha perdido su trabajo/ingresos debido a COVID-19, para que sus beneficios comiencen de inmediato. Esa ventanilla de verificación aparece al hacer clic en la aplicación y llegas a la primera pregunta sobre el servicio militar. Hay una caja con una opción desplegable en la parte superior para ver la aplicación en inglés, español o portugués.
- Los trabajadores gig, los contratistas independientes, los propietarios de pequeñas empresas, los trabajadores por contrato y los trabajadores por cuenta propia ahora son elegibles bajo las nuevas reglas federales para el seguro de desempleo de emergencia. Para empezar su aplicación en inglés, haga clic [aquí \(bit.ly/RIdltFILEgig\)](https://bit.ly/RIdltFILEgig). Para empezar su aplicación en español, haga clic [aquí \(bit.ly/RIdltFILEgisp\)](https://bit.ly/RIdltFILEgisp).

### TDI & TCI

- Para solicitar Seguro de Incapacidad Temporal (TDI por sus siglas en inglés) o Seguro de Cuidador Temporal (TCI por sus siglas en inglés), haga clic [aquí \(bit.ly/RIdltTDI\)](https://bit.ly/RIdltTDI). Es importante decir que usted está solicitando porque no puede trabajar porque está enfermo o porque está cuidando de niños u otros miembros de la familia debido a COVID-19.

### AUSENCIA PAGADA & AUSENCIA POR ENFERMEDAD

- Para obtener información de cómo se aplican las normas estatales para la ausencia pagada y la ausencia por enfermedad, haga clic [aquí](#).
- Bajo las nuevas reglas federales, todos los empleados que todavía trabajan reciben al menos 10 días de enfermedad y si usted está enfermo, se les ordena ponerse en cuarentena, o si tiene que cuidar a alguien que está enfermo, usted debe quedarse en casa y recibir su cheque de pago por esos días – clic [aquí](#).

## 8. Transporte

---

## RIPTA

- El servicio regular de autobuses está funcionando, en horarios regulares.
- A los pasajeros de autobuses se les pide que se sienten a seis pies de distancia (no más de 20 personas por autobús).
- El área de espera del Gateway Center está cerrada (también la del Kennedy Plaza en Providence), pero los pases de autobús están disponibles en Stop & Shop y en línea en [ripta.com/fares-passes](https://ripta.com/fares-passes)
- RIPTA está limpiando los autobuses más a menudo y con desinfectantes más fuertes.
- Más información en la página de RIPTA acerca del COVID-19: [ripta.com/covid-19](https://ripta.com/covid-19).

## THE RIDE & MTM

- El servicio de para transporte Ride está disponible para los pasajeros elegibles. Para hacer una reserva, llame al (401) 461-9760 entre las 8:30 a.m. y las 4:30 pm de lunes a viernes, y entre las 8 a.m. y las 4 p.m. los sábados y domingos.
- MTM está disponible para transporte médico que no sea de emergencia de 5 a.m. a 6 p.m. con 24 horas de anticipación (llame al 1-855-330-9131). Estos servicios actualmente son menor prioridad que las citas más urgentes.
- MTM también llevará a los beneficiarios de Medicaid a los sitios de prueba para COVID-19, con una referencia de su médico para una cita (llame al 1-855-330-9131).

## SERVICIOS DE TAXI & RIDE-HAILING

- Orange Cab presta servicio entre las 7 a.m. y las 11 p.m.
- Island Taxi y Atlantic Taxi Service han cerrado permanentemente.

## BICICLETAS

- Bike Newport ha estado distribuyendo bicicletas renovadas durante la pandemia. Por ahora, no hay bicicletas disponibles, pero para agregarse a la lista de espera haga clic en este [enlace \(bit.ly/NeedABike\)](https://bit.ly/NeedABike) al sitio web de Bike Newport o al correo electrónico [allyson@bikene Newport.org](mailto:allyson@bikene Newport.org).
- Cualquier persona que necesite inflar las llantas de su bicicleta o buscar herramientas para arreglar sus bicicletas en tránsito, Bike Newport ha establecido cinco estaciones de bicicletas alrededor de la ciudad de Newport:
  1. En el extremo norte en el Florence Gray Center
  2. Detrás de la escuela intermedia Thompson (más cerca de la puerta trasera junto al portabicicletas)
  3. Frente a Bike Newport en Broadway junto al portabicicletas.
  4. En el Newport Visitors Center (Centro de Visitantes de Newport) junto al portabicicletas más cercano a la America's Cup Ave. (no el portabicicletas en la parte trasera del edificio).
  5. En la tienda Ash Mart en el 2 Carroll Ave.

# 9. Cuidado de niños

---

## CUIDADO DE NIÑOS

- Los niños deben estar en grupos consistentes de 20 (incluido el personal) en espacios dedicados.
- Los proveedores de cuidado infantil deben usar las pautas de los CDC para la limpieza y el saneamiento diarios, incluido el lavado de manos.
- No se espera que los niños mantengan una distancia física entre ellos, pero cada grupo debe mantener una distancia social y estar separado de otros grupos por una pared, un divisor o un tabique. No se permiten

espacios compartidos interiores como bibliotecas o áreas de juego interiores. Se pueden usar espacios compartidos al aire libre, como parques infantiles, pero con los mismos límites en cuanto al tamaño del grupo.

- Todas las adultos deben usar máscaras.
- Cuando dejen a los niños, el personal hará preguntas para evaluar a cada niño en busca de síntomas de COVID.

## 10. Seguro de Salud & Medicaid

---

### IMPACTO DE LOS PAGOS FEDERALES DE ESTÍMULO SOBRE OTROS BENEFICIOS

- El aumento del beneficio de desempleo no tiene ningún impacto en la elegibilidad de Medicaid.

### SEGURO DE SALUD

- Muchos residentes de Rhode Island sin seguro de salud pueden inscribirse hasta el 15 de abril. Visite [HealthSourceRI.com](https://www.healthsourceri.com) para inscribirse, también puede utilizar el chat web o llamar al servicio de atención al cliente entre las 8 a.m. y las 6 p.m. de lunes a viernes al 1-855-840-4774. La cobertura será retroactiva para pruebas o tratamiento de coronavirus.
- Los planes de salud emitidos en Rhode Island ahora están proporcionando [temporary new benefits \(bit.ly/OHICCOVID19\)](https://bit.ly/OHICCOVID19) durante la emergencia del COVID-19, incluyendo:
  - Acceso extendido al servicio de telemedicina,
  - Recargas anticipadas de las recetas y suministros médicos necesarios,
  - Pruebas gratuitas de detección de COVID-19, y
  - Facilidad de acceso al tratamiento para COVID-19 (pero no necesariamente gratis).

### MEDICAID

- Rhode Island Medicaid suspenderá todos los recortes y verificaciones trimestrales de ingresos durante esta emergencia.
- Medicaid cubre todas las pruebas de detección y pruebas de COVID-19 sin costo.
- Para cualquier persona preocupada de que el desempleo + cheques de estímulo pueden afectar su cobertura de atención médica de Medicaid:
  - El seguro de desempleo ampliado disponible no cuenta para la determinación de Medicaid.
  - El cheque de estímulo es un pago único (no ingresos continuos), por lo que no debería aplicarse a los cálculos de ingresos.
  - En RI Medicaid ha congelado las redeterminaciones durante todo el estado de emergencia por lo que, a corto plazo, nadie va a ser dado de baja a menos que se mude fuera del estado o trate voluntariamente de poner fin a su elegibilidad.
  - Si todavía tiene inquietudes, comunicarse con su aseguradora de salud puede ser la mejor vía para aclarar sus dudas.

## 11. Vivienda & Desalojo

---

- **Si tiene el alquiler atrasado o enfrenta un desalojo por razones relacionadas con COVID, llame al 211 para averiguar qué ayuda está disponible. Algunos programas y protecciones están listados a continuación**
- **Existen protecciones para los inquilinos que se enfrentan al desalojo por falta de pago.** El gobierno federal ha extendido una orden que prohíbe desalojos de inquilinos por falta de pago de alquiler hasta el 30 de junio de 2021. La orden no prohíbe los desalojos por motivos distintos a la falta de pago, como la violación de los

términos de un contrato de alquiler.

- **Un nuevo programa, RentReliefRI, puede ayudar con los pagos de alquiler y servicios públicos vencidos a los inquilinos elegibles a permanecer en sus hogares durante COVID. Para aprender más y aplicar, haga clic en [rihousing.com/rent-relief-ri-es/ \(español\)](http://rihousing.com/rent-relief-ri-es/).**
- El programa HomeSafe está diseñado para ofrecer asistencia financiera única a los hogares que se enfrentan a una emergencia a corto plazo. Usted es elegible para el programa HomeSafe si ha experimentado una emergencia a corto plazo que ha hecho difícil pagar los gastos relacionados con la vivienda, han sido residentes de Rhode Island desde mayo 1, 2019 O tienen una renuncia a la violencia doméstica, y tienen un ingreso familiar calificado de (por debajo del 50% del ingreso medio del área).
- Si tiene un vale de la sección 8 u otro tipo de asistencia de alquiler, debe comunicarse con la autoridad de vivienda pública que emitió su vale o RI Housing al (401) 457-1125 para informar de su cambio en los ingresos. También puede llamar al 211 para pedir ayuda.
- Se alienta a los propietarios e inquilinos a que resuelvan sus discusiones y, de ser posible, presenten hacer un plan de pago. Durante esta emergencia de salud pública los propietarios no pueden buscar costos judiciales, honorarios atrasados, u honorarios de abogados como condición de cualquier acuerdo de solución.
- **Si usted es un inquilino, para ser protegido bajo la moratoria de desalojo de COVID, debe firmar un [formulario de declaración \(bit.ly/CDCEvictionCOVIDform\)](http://bit.ly/CDCEvictionCOVIDform) indicando que no puede pagar su renta porque ha perdido ingresos, gana menos de una cierta cantidad de dinero, y ha tratado de obtener asistencia de alquiler.** Debe darle el formulario al propietario de la casa. Se recomienda que guarde una copia para y haga un registro de cuándo y cómo le entregó el formulario de declaración al propietario. La declaración firmada no desestima una demanda de desalojo, pero la retrasa hasta después del 30 de junio.
- Si usted es capaz de financieramente pagar su renta, usted debe pagarla. **La moratoria no cancela el alquiler.** Usted todavía debe cualquier renta que no ha pagado y tendrá que pagar esa renta para evitar un desalojo cuando la moratoria termina.
- Si usted no es capaz de pagar su renta, usted debe dejar a su propietario o administrador de la propiedad saber. Documentar cualquier conversación que tenga con su propietario acerca de su pérdida de ingresos, hacer pagos parciales o ajustar la cantidad de su alquiler. Si usted hace cualquier pago, mantenga un recibo como un cheque cancelado, recibo de giro postal o declaración de su propietario. Para obtener ayuda con el alquiler, llame al 211 o aplicar en línea a Safe Harbor en United Way.
- La moratoria de desalojo de CDC sólo se aplica a los casos en que el inquilino no puede pagar su alquiler. **Los propietarios todavía pueden presentar desalojos contra los inquilinos por otras razones además de no pagar el alquiler.**
- Los propietarios y administradores de propiedades todavía pueden enviar avisos de "demanda" para la renta que se debe. Estas notificaciones no son lo mismo que una citación judicial de desalojo.
- **No puede ser legalmente desalojado de su casa hasta que su caso vaya a la corte y se haya emitido una orden judicial para que usted se mude (también llamada "orden de ejecución").** Sólo un juez puede desalojarlo – el arrendador no puede requerir que se mueva a menos que la corte lo ordene. **A veces los propietarios tratan de desalojar a las personas ilegalmente, sin ir a los tribunales – a menudo llamados "desalojos de autoayuda."**
- **Si usted recibe una citación de la corte de desalojo, debe presentarse a la corte o se puede dictar una sentencia en su contra. Es muy importante ir a la corte si recibe un aviso para hacerlo. De lo contrario, sus derechos pueden ser renunciados.**
- **Aunque las sentencias pueden dictarse, no pueden ejecutarse hasta que la moratoria de el CDC expire el 31 de diciembre, o hasta que la Corte emita otra orden.** Esto significa que incluso si se le ordena salir, esto no se puede hacer cumplir hasta después del 31 de diciembre de 2020
- A veces los propietarios tratan de desalojar a la gente sin ir a la corte. Estos desalojos se llaman "desalojos de autoayuda" y son ilegales. **Los propietarios no pueden mudarte sin ir a la corte y obtener una orden de la corte firmada por un juez.** E incluso con una orden de la corte firmada por un juez (o si afirman que tienen una orden de la corte), su propietario no puede simplemente ir a su casa y mudarte. **Sólo un alguacil o comisario**

**autorizado por el estado de Rhode Island puede trasladarlo con una orden judicial.** Si alguien viene a mudarte, asegúrate que tengan una orden de la corte firmada por un juez. Pida ver sus credenciales y llame a la policía para pedir ayuda si no le pueden mostrar una prueba de identificación como alguacil o comisario, o si no tienen una orden judicial. También puede ponerse en contacto con Servicios Legales de Rhode Island/Rhode Island Legal Services (401-274-2652) o el Centro por Justicia de Rhode Island/Rhode Island Center for Justice (401-491-1101).

- Si tiene vivienda en la Sección 8 o vive en viviendas públicas, puede llamar a Servicios Legales de Rhode Island /RI Legal Services al (401) 274-2652 para obtener ayuda y asesoramiento sobre sus derechos y las responsabilidades del propietario.
- La moratoria federal de desalojos ha terminado para los inquilinos que viven en viviendas públicas o asistidas, o en una casa o apartamento cuyo propietario tiene un subsidio con respaldo federal (incluido la Sección 8), y que no pueden pagar su alquiler. Esta protección abarca a las propiedades que reciben subsidios federales, como la vivienda pública, la Sección 8 y las hipotecas emitidas o garantizadas a nivel federal (incluidas las urbanizaciones que no eran propiedad de la Autoridad de la Vivienda de Newport). Propietarios ahora pueden dar un aviso de desalojo de 30 días. Sin embargo, los Centros Federales para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han ordenado que, en muchos casos, es ilegal que los propietarios desalojen a los inquilinos hasta al menos el 31 de diciembre de 2020. Los inquilinos seguirán siendo responsables por la renta, cargos por demora, y/ o cualquier otra penalización.
- Si está experimentando o en peligro de experimentar la pérdida de su hogar, puede llamar al (401) 277-4316.
- Dependiendo de lo que necesita ayuda con, hay un montón de recursos. Llame al 211 para hablar con alguien que le remitirá a la ayuda en basada de sus necesidades.

## ¿Tiene problemas para pagar sus servicios públicos o el alquiler?

**RentReliefRI trabaja para ayudar a los inquilinos a obtener la asistencia que necesitan para evitar el corte de servicios públicos o el desalojo.**



**RentReliefRI**  
[rihousing.com/rent-relief-ri-es/](http://rihousing.com/rent-relief-ri-es/)

### ¿Cómo me puede ayudar RentReliefRI?

Dependiendo de sus circunstancias, *RentReliefRI* puede:

- Actualice sus facturas de alquiler o servicios públicos atrasadas.
- Pague hasta 3 meses de alquiler futuro.

### ¿Soy elegible?

Puede calificar si responde afirmativamente a las siguientes preguntas:

- ¿Los ingresos de su hogar cumplen con los límites del programa?
- ¿Es usted un inquilino familiar?
- ¿Alguien en su hogar (1) calificó para desempleo o (2) tuvo una disminución en los ingresos o un aumento en los gastos debido a COVID-19?
- ¿Alguien de su hogar está en riesgo de sufrir inestabilidad de vivienda o quedarse sin hogar?

### ¿Cómo me inscribo?

- Después de responder las preguntas de precalificación, debe completar una solicitud de asistencia y proporcionar documentación – [rihousing.com/rent-relief-ri-es/](http://rihousing.com/rent-relief-ri-es/)

### ¿Cuánta ayuda hay disponible?

- La situación de cada hogar es diferente, por lo que la cantidad de asistencia que pueda recibir será específica para sus necesidades.
- Tenga toda su información y documentos listos para garantizar un procesamiento más rápido de su solicitud. Una solicitud no comenzará el proceso de revisión hasta que se haya recibido toda la información.
- Si solicita asistencia para el alquiler, asegúrese de que el arrendador acepte la cantidad que solicita. Si cuestionan la cantidad, puede retrasar el procesamiento de su solicitud.

### ¿Qué pasa después?

- Si califica para la asistencia para el alquiler, RentReliefRI solicitará la aprobación de su propietario / administrador de la propiedad.
- Si el propietario / administrador de la propiedad lo aprueba, RentReliefRI les enviará los pagos directamente para actualizar su alquiler.
- Si califica para la asistencia de servicios públicos, RentReliefRI trabajará con su(s) compañía(s) de servicios públicos. Si su(s) compañía(s) de servicios públicos lo aprueba, RentReliefRI les enviará los pagos directamente para actualizar sus servicios.

### ¿Qué más necesito saber?

- RIH trabaja con grupos sin fines de lucro y no cobra una tarifa por sus servicios. Tenga cuidado con las llamadas y otras solicitudes de empresas que se ofrecen a ayudarlo a cambio del pago.

## 12. Utilidades, Internet, & Wifi

---

- Hasta el 30 de septiembre, la Comisión de Servicios Públicos de RI (RI Public Utilities Commission) no permitirá el cierre de servicios eléctricos, de gas, de agua y de aguas residuales por falta de pago de facturas ([ripuc.ri.gov](http://ripuc.ri.gov)). Esto puede ser extendido.
- National Grid está suspendiendo temporalmente las actividades relacionadas con el cobro, incluidas las desconexiones de servicios y las sanciones por retraso, para reducir cualquier dificultad financiera que la pandemia COVID-19 cause en los clientes hasta finales de abril. Tenga en cuenta que los horarios regulares de facturación y pago continuarán para todos los clientes. Los clientes que necesitan ayuda para pagar sus facturas pueden ir a [ngrid.com/RICOVID](http://ngrid.com/RICOVID) para más información sobre planes de pago, las tasas de descuento y el programa de condonación.
- Cox Communications está ofreciendo servicio Connect2Compete con los primeros dos meses gratis (y \$9.95/mes en adelante). Las solicitudes están abiertas hasta el 30 de septiembre para que las familias soliciten para el año escolar 2020-21. Para calificar, usted no debe ser un cliente existente de Internet de Cox, y su hogar debe: 1) tener al menos un estudiante de K-12; 2) participar en el Programa Nacional de almuerzo escolar, SNAP, y/o TANF; 3) recibir vouchers de inquilino, o Sección 8, asistencia de renta basada en un proyecto (PBRA); y/o vivir en vivienda pública. Para obtener más información, haga clic [aquí \(bit.ly/coxconnect2compete\)](http://bit.ly/coxconnect2compete).

## 13. Seguridad & Soporte

---

- Si usted o alguien que conoce está experimentando abuso verbal, emocional, financiero, sexual o físico, el Women's Resource Center está proporcionando servicios remotos durante toda la crisis. Llame al 401-846-5263, envíe un correo electrónico a [info@wrcnbc.org](mailto:info@wrcnbc.org) para obtener asistencia. La ayuda también está disponible las 24 horas los 7 días de la semana al 1-800-494-8100. Si no es seguro hablar por teléfono, acceda a la función de chat de línea directa visitando [bvadvocacycenter.org](http://bvadvocacycenter.org) y haciendo clic en el cuadro azul "Estamos aquí para ayudar"/ "We're Here to Help" (está de lado, en el lado derecho de la pantalla).
- Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con una adicción, CODAC continúa brindando apoyo de forma remota. Para acceder a la atención, llame al 401-490-0716. Para apoyo de asesoramiento, llame al 401-477-0041.
- Si usted o alguien que usted conoce, necesita servicios de salud mental, llame a Newport Mental Health al (401) 846-1213. Los adultos también pueden obtener apoyo confidencial y conectarse a [bhlink.org](http://bhlink.org) o llamar a BHLink al (401) 414-5465. Los padres y cuidadores pueden conseguir ayuda para niños en crisis llamando a la línea de ayuda de Kids' Link RI (855) 543-5465 o en ([bit.ly/KidsLinkRI](http://bit.ly/KidsLinkRI)).
- Está disponible apoyo adicional para ancianos a través del Servicio de Información y Referencia de Servicios de Ancianos del Servicio de Niños y Familia (Child & Family Services' Elder Services) al (401) 848-4185 (Gerald LePage).
- Los teléfonos del Centro de Operaciones de Emergencia de Newport (Newport's Emergency Operations Center) están siendo atendidos para llamadas que **no sean de emergencia** relacionadas con el COVID-19: (401) 845-5501.
- Aquí está el [enlace](#) para registrarse para recibir alertas de la ciudad de Newport ([bit.ly/NewportAlerts](http://bit.ly/NewportAlerts)).
- Una estación pública de lavado de manos está ubicada en el estacionamiento de la Mary Street en Newport.

## 15. Máscaras/Cubiertas faciales

---

- Todo el mundo debe usar su máscara/ cobertura facial cuando están con cualquier grupo de personas que no viven en su hogar.
- Las únicas excepciones de estas normas son los niños menores de dos años y las personas cuya salud estaría en peligro por usar una cubierta facial. Se aconseja a estos últimos no visitar tiendas.

### ¿QUÉ MÁSCARA DEBE ELEGIR?

Una máscara N-95, KN-95 o KF-94 ofrece la mejor protección contra COVID-19, pero una máscara de procedimiento médico (papel) o una máscara de tela hecha de un tejido apretado que sea al menos dos capas de espesor también es una buena opción. Cualquier máscara debe quedar apretada pero cómoda sobre la nariz y el mentón sin dejar espacios abiertos. Obtenga más información en <https://bit.ly/3bEfRAv>.

- Incluso si usted ha sido vacunado, use su máscara cuando esté con cualquier grupo de personas que no viven en su hogar.
- Las únicas excepciones a estas reglas son los niños menores de dos años y las personas cuya salud estaría en peligro debido al uso de una máscara o una cubierta facial.
- En un restaurante, puede quitarse la máscara mientras come y bebe, pero no cuando está lejos de su mesa.
- Incluso al aire libre, mantenga su máscara en mano en caso de que entre en contacto con otras personas si la zona se vuelve concurrida. ¡Y mantenga su distancia social de dos metros!

## ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

## ¿Pueden las personas en los EE. UU. contraer el COVID-19?

Sí. El COVID-19 se está propagando de persona a persona en partes de los Estados Unidos. El riesgo de infección con COVID-19 es mayor en las personas que son contactos cercanos de alguien que se sepa que tiene el COVID-19, por ejemplo, trabajadores del sector de la salud o miembros del hogar. Otras personas con un riesgo mayor de infección son las que viven o han estado recientemente en un área con propagación en curso del COVID-19.

## ¿Ha habido casos de COVID-19 en los EE. UU.?

Sí. El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se notificó el 21 de enero del 2020. La cantidad actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible en la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que están en contacto cercano unas con otras (dentro de 6 pies de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus. Infórmese sobre lo que se sabe acerca de la propagación de los coronavirus de reciente aparición en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar

## ¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia de múltiples órganos y algunos han muerto.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

Las personas se pueden proteger de las enfermedades respiratorias tomando medidas preventivas cotidianas.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

## Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente:

- Quedarse en casa si está enfermo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

## ¿Qué debo hacer si he regresado recientemente de un viaje a un área con propagación en curso del COVID-19?

Si ha llegado de viaje proveniente de un área afectada, podrían indicarle que no salga de casa por hasta 2 semanas. Si presenta síntomas durante ese periodo (fiebre, tos, dificultad para respirar), consulte a un médico. Llame al consultorio de su proveedor de atención médica antes de ir y dígame sobre su viaje y sus síntomas. Ellos le darán instrucciones sobre cómo conseguir atención médica sin exponer a los demás a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con otras personas, no salga y postergue cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad a los demás.

## ¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir infecciones es tomar medidas preventivas cotidianas, como evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

## ¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.



# REAPERTURA DE RI

## Use un tapabocas que lo proteja y proteja a los demás

Utilice una mascarilla o tapabocas cada vez que esté cerca de personas con las que no vive para protegerse y proteger a los demás del COVID-19. **El tapabocas debe ajustarse cómodamente sobre la nariz, la boca y el mentón, sin espacios.**



### SE RECOMIENDA

- El **tapabocas** debe usarse de la forma correcta y debe tener al menos dos capas.
- \* Las mascarillas N-95 son suministros críticos que deben reservarse para los proveedores de atención médica y otros equipos de primeros auxilios.



### NO SE RECOMIENDA

- Usar **protectores faciales** solos.
- Usar **pañuelos sueltos**.
- Usar **tapabocas con válvula**.
- Usar **tapabocas** de forma incorrecta.
- Usar **protectores de cuello** con una sola capa.

Siempre lávese las manos después de manipular o tocar un tapabocas usado. Lave y seque los tapabocas de tela después de usarlos todos los días. Obtenga más información sobre cómo manipular y cuidar el tapabocas en [health.ri.gov/otherlanguages/spanish/diseases/ncov/wearingmasks](https://health.ri.gov/otherlanguages/spanish/diseases/ncov/wearingmasks)

No deben usar tapabocas los niños menores de dos años, las personas que tengan problemas para respirar o cualquier persona que esté inconsciente, incapacitada o que no pueda quitarse el tapabocas sin ayuda.

12/03/20

[reopeningri.com](https://reopeningri.com) | [health.ri.gov/covid](https://health.ri.gov/covid)

Publicación oficial del estado de Rhode Island



**RHODE  
ISLAND**